

# THALASSA SEA & SPA DINARD

2021

## SEJOUR AVEC HEBERGEMENT EN CHAMBRE DOUBLE

PRIX PAR PERSONNE comprenant : CHAMBRE - PETIT DEJEUNER - DINER (demi-pension) - SOINS DE THALASSO

mon objectif	mon rythme	ma pause			TRES BASSE SAISON		BASSE SAISON		MOYENNE SAISON	
					Côté Parking/Jardin	Côté Mer	Côté Parking/Jardin	Côté Mer	Côté Parking/Jardin	Côté Mer
ENERGIE	BALANCED	VITAMINEE REGENERANTE	je veux retrouver la forme durablement	6 nuits / 6 jours	1 332	1 500	1 440	1 584	1 572	1 860
				5 nuits / 5 jours	1 110	1 250	1 200	1 320	1 310	1 550
				4 nuits / 4 jours	888	1 000	960	1 056	1 048	1 240
STRONG	BODY POSITIVE AU GOLF	je veux alterner golf et récupération	6 nuits / 6 jours	1 632	1 800	1 740	1 884	1 872	2 160	
			STRONG	VITAMINEE AU MASCULIN	Je veux me reprendre en main et retrouver la forme	6 nuits / 6 jours	1 572	1 740	1 680	1 824

DETOX	BALANCED	MA LIGNE ET MES FORMES	je veux m'affiner et me tonifier	6 nuits / 6 jours	1 572	1 740	1 680	1 824	1 812	2 100
				5 nuits / 5 jours	1 310	1 450	1 400	1 520	1 510	1 750
				4 nuits / 4 jours	1 048	1 160	1 120	1 216	1 208	1 400
	STRONG	MA LIGNE ET MON POIDS	je veux amorcer une perte de poids	6 nuits / 6 jours	1 866	2 034	1 974	2 118	2 106	2 394
STRONG	MA LIGNE SUR 2 SEMAINES	je veux confirmer ma perte de poids	13 nuits / 12 jours	3 513	3 840	3 714	3 995	3 963	4 524	

\* PROGRAMME D-STOCK et MINCEUR PERFORMANCE EN PENSION COMPLETE DIETETIQUE ET CONSULTATION INCLUSES

SERENITE	BALANCED	ZEN ET MODELAGES	je veux plonger dans une bulle de bien-être	6 nuits / 6 jours	1 632	1 800	1 740	1 884	1 872	2 160
				5 nuits / 5 jours	1 360	1 500	1 450	1 570	1 560	1 800
				4 nuits / 4 jours	1 088	1 200	1 160	1 256	1 248	1 440
	STRONG	D STRESS & BURN OUT	je veux lâcher prise et me reconnecter avec moi-même	6 nuits / 6 jours	1 632	1 800	1 740	1 884	1 872	2 160
				5 nuits / 5 jours	1 360	1 500	1 450	1 570	1 560	1 800
				4 nuits / 4 jours	1 088	1 200	1 160	1 256	1 248	1 440

ECLAT	STRONG	BONNE MINE & MENOPAUSE	Je veux vivre ma ménopause en douceur	6 nuits / 6 jours	1 332	1 500	1 440	1 584	1 572	1 860
-------	--------	------------------------	---------------------------------------	-------------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

RECUPERATION	BALANCED	REPARATRICE ET SOUPLESSE	je veux soulager mes douleurs	6 nuits / 6 jours	1 572	1 740	1 680	1 824	1 812	2 100
	STRONG	REPARATRICE ET DOS	je veux soulager mes douleurs et renforcer ma posture	6 nuits / 6 jours	1 572	1 740	1 680	1 824	1 812	2 100
	BALANCED	JEUNE MAMAN	je veux récupérer en douceur après bébé	5 nuits / 5 jours	1 310	1 450	1 400	1 520	1 510	1 750
				4 nuits / 4 jours	1 048	1 160	1 120	1 216	1 208	1 400
	STRONG	JEUNE MAMAN EXPERT DE GASQUET	je veux récupérer après bébé	6 nuits / 6 jours	1 572	1 740	1 680	1 824	1 812	2 100
	STRONG	BAIN DE JOUVENCE APRES UN CANCER	je veux renaitre après mon cancer	6 nuits / 5 jours	1 607	1 775	1 705	1 849	1 827	2 115
STRONG	MER DU SOMMEIL	je veux retrouver des nuits réparatrices	6 nuits / 6 jours	1 632	1 800	1 740	1 884	1 872	2 160	

PROGRAMMES SIGNATURE	STRONG	Wellness en toute liberté	je veux choisir mes soins	6 nuits / 6 jours	1 782	1 950	1 890	2 034	2 022	2 310
				5 nuits / 5 jours	1 485	1 625	1 575	1 695	1 685	1 925
				4 nuits / 4 jours	1 188	1 300	1 260	1 356	1 348	1 540

- 33,00 € Supplément pension complète traditionnelle
- 49,00 € Supplément pension complète diététique
- 23,00 € Supplément petit animal de compagnie\*\*
- 22,00 € Remplacement soin en bassin par soin Hydro

NUIT SUPPLEMENTAIRE SANS SOINS

122	150	130	154	142	190
-----	-----	-----	-----	-----	-----

ACCOMPAGNANT SANS SOINS	6 nuits / 6 jours	732	900	780	924	852	1 140
	5 nuits / 5 jours	610	750	650	770	710	950
	4 nuits / 4 jours	488	600	520	616	568	760



TBS du 14/11/21 au 27/11/21

BS du 03/01/21 au 03/04/21 - du 30/05/21 au 03/07/21 - du 12/09/21 au 13/11/21

MS du 26/12/20 au 02/01/21 - du 04/04/21 au 29/05/21 - du 04/07/21 au 11/09/21

1 avenue Hébert - 35800 DINARD / Tel 02 99 16 78 10 / mail : H1114@accor.com

# THALASSA SEA & SPA DINARD

2021

## SEJOUR AVEC HEBERGEMENT EN CHAMBRE INDIVIDUELLE

PRIX PAR PERSONNE comprenant : CHAMBRE - PETIT DEJEUNER - DINER (demi-pension) - SOINS DE THALASSO

mon objectif	mon rythme	ma pause			TRES BASSE SAISON		BASSE SAISON		MOYENNE SAISON	
					Côté Parking/Jardin	Côté Mer	Côté Parking/Jardin	Côté Mer	Côté Parking/Jardin	Côté Mer
ENERGIE	BALANCED	VITAMINEE REGENERANTE	je veux retrouver la forme durablement	6 nuits / 6 jours	1 752	2 088	1 908	2 196	2 112	2 688
				5 nuits / 5 jours	1 460	1 740	1 590	1 830	1 760	2 240
				4 nuits / 4 jours	1 168	1 392	1 272	1 464	1 408	1 792
	STRONG	BODY POSITIVE AU GOLF	je veux alterner golf et récupération	6 nuits / 6 jours	2 052	2 388	2 208	2 496	2 412	2 988
STRONG	VITAMINEE AU MASCULIN	Je veux me reprendre en main et retrouver la forme	6 nuits / 6 jours	1 992	2 328	2 148	2 436	2 352	2 928	
DETOX	BALANCED	MA LIGNE ET MES FORMES	je veux m'affiner et me tonifier	6 nuits / 6 jours	1 992	2 328	2 148	2 436	2 352	2 928
				5 nuits / 5 jours	1 660	1 940	1 790	2 030	1 960	2 440
				4 nuits / 4 jours	1 328	1 552	1 432	1 624	1 568	1 952
	STRONG	MA LIGNE ET MON POIDS	je veux amorcer une perte de poids	6 nuits / 6 jours	2 286	2 622	2 442	2 730	2 646	3 222
STRONG	MA LIGNE SUR 2 SEMAINES	je veux confirmer ma perte de poids	13 nuits / 12 jours	4 332	4 987	4 627	5 189	5 016	6 139	
<b>* PROGRAMME D-STOCK et MINCEUR PERFORMANCE EN PENSION COMPLETE DIETETIQUE ET CONSULTATION INCLUSES</b>										
SERENITE	BALANCED	ZEN ET MODELAGES	je veux plonger dans une bulle de bien-être	6 nuits / 6 jours	2 052	2 388	2 208	2 496	2 412	2 988
				5 nuits / 5 jours	1 710	1 990	1 840	2 080	2 010	2 490
				4 nuits / 4 jours	1 368	1 592	1 472	1 664	1 608	1 992
	STRONG	D STRESS & BURN OUT	je veux lâcher prise et me reconnecter avec moi-même	6 nuits / 6 jours	2 052	2 388	2 208	2 496	2 412	2 988
				5 nuits / 5 jours	1 710	1 990	1 840	2 080	2 010	2 490
				4 nuits / 4 jours	1 368	1 592	1 472	1 664	1 608	1 992
ECLAT	STRONG	BONNE MINE & MENOPAUSE	Je veux vivre ma ménopause en douceur	6 nuits / 6 jours	1 752	2 088	1 908	2 196	2 112	2 688
RECUPERATION	BALANCED	REPARATRICE ET SOUPLESSE	je veux soulager mes douleurs	6 nuits / 6 jours	1 992	2 328	2 148	2 436	2 352	2 928
	STRONG	REPARATRICE ET DOS	je veux soulager mes douleurs et renforcer ma posture	6 nuits / 6 jours	1 992	2 328	2 148	2 436	2 352	2 928
	BALANCED	JEUNE MAMAN	je veux récupérer en douceur après bébé	5 nuits / 5 jours	1 660	1 940	1 790	2 030	1 960	2 440
				4 nuits / 4 jours	1 328	1 552	1 432	1 624	1 568	1 952
	STRONG	JEUNE MAMAN EXPERT DE GASQUET	je veux récupérer après bébé	6 nuits / 6 jours	1 992	2 328	2 148	2 436	2 352	2 928
	STRONG	BAIN DE JOUVENCE APRES UN CANCER	je veux renaitre après mon cancer	6 nuits / 5 jours	2 027	2 363	2 173	2 461	2 367	2 943
STRONG	MER DU SOMMEIL	je veux retrouver des nuits réparatrices	6 nuits / 6 jours	2 052	2 388	2 208	2 496	2 412	2 988	
PROGRAMMES SIGNATURE	STRONG	Wellness en toute liberté	je veux choisir mes soins	6 nuits / 6 jours	2 202	2 538	2 358	2 646	2 562	3 138
				5 nuits / 5 jours	1 835	2 115	1 965	2 205	2 135	2 615
				4 nuits / 4 jours	1 468	1 692	1 572	1 764	1 708	2 092



- 33,00 € Supplément pension complète traditionnelle
- 49,00 € Supplément pension complète diététique
- 23,00 € Supplément petit animal de compagnie\*\*
- 22,00 € Remplacement soin en bassin par soin Hydro

NUIT SUPPLEMENTAIRE SANS SOINS						
	192	248	208	256	232	328

TBS	du 14/11/21 au 27/11/21
BS	du 03/01/21 au 03/04/21 - du 30/05/21 au 03/07/21 - du 12/09/21 au 13/11/21
MS	du 26/12/20 au 02/01/21 - du 04/04/21 au 29/05/21 - du 04/07/21 au 11/09/21

1 avenue Hébert - 35800 DINARD / Tel 02 99 16 78 10 / mail : H1114@accor.com